

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ

ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลเลิงใต้

อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม



แผนการดำเนินงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลเลิงใต้ อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม
เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ "คน" เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แปดประการ (Happy 8) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือข้อต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตประกอบด้วย

๑. Happy Body

(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดี

มีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หาความรู้

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงานทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ

ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียดกิจกรรมหรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปีให้กับพนักงานเพราะการมีสุขภาพกายที่ดีจะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดีส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์การปลูกผักแปลงสาธิตการปลูกผักปลอดสารพิษ (พื้นที่ด้านหลังสำนักงานอบต.) แล้วนำผักที่ปลูกแล้วมาแบ่งปันให้ไปประกอบอาหารที่บ้านสร้างสังคมองค์กรสร้างสังคมแห่งความเอื้ออาทรต่อกันและกัน การแบ่งปัน เป็นผู้ให้และผู้รับ	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม ๕ ส. อบต.เลิงใต้ ได้มีการดำเนินการกิจกรรม ๕ ส.๑.สะอาด (Seirl), ๒.สะอาด (Seiton), ๓.สะอาด (Seisou), ๔. สุขลักษณะ (Seiketsu) และ ๕. สร้างนิสัย (Shitsuke) อย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่มทีม โชนความรับผิดชอบ ของแต่ละกอง ส่วนราชการ สร้างความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี สังคมที่ดี ตามสโลแกน ของ อบต. เลิงใต้ เป็นสังคมการทำงานตามสโลแกน "หน้าไม่งอ รอไม่นาน บริการดี วจีไพบูระ" ร่วมแรงร่วมใจในการทำงาน ร่วมคิดร่วมสร้างร่วมพัฒนา ให้องค์การบริหารส่วนตำบลเลิงใต้ ให้มีความเข้มแข็ง นำอยู่ อย่างยั่งยืน ต่อไป	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงานให้มีที่พักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิตเข้าวัดทำบุญร่วมทำบุญ กิจกรรมสำคัญทางศาสนา	
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมส่งเสริมการออมโดยการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรได้รู้จักวิธีการออม เพื่อเป็นการวางแผน การออมเงิน ไว้ใช้จ่ายในยามจำเป็นและในอนาคต	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสังคม ของ อบต.เลิงใต้ ที่อบอุ่นและมั่นคง สถาบันหลักของครอบครัว การเป็นพ่อตัวอย่างที่ดี ผู้เสียสละปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)	

กิจกรรมการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๑. Happy Body(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจ
ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดี

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อ
ว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรัก
ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



๔. Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรงการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



๕. Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หาความรู้

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๒. Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



๗. Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

